

EXPERIENCE

**N.B. PARTECIPAZIONE LIBERA E SENZA ISCRIZIONE.
PORTARE TAPPETINO O TELO.**

SABATO 28 FEBBRAIO

- 11:00 MOVIMENTO È BENESSERE**
Elisa
- 12:00 TAI CHI Fu Style e Sheng Ming e QI GONG**
Asd SHURI-TE Centro Studio Arti Orientali
- 13:00 HATHA YOGA**
Katya Pinna
- 15:00 BAGNI DI SUONI CON CAMPANE E VOCE**
Krizia
- 16:00 MEDITAZIONE GASSHO (REIKI – ZEN) e TRATTAMENTI RIEKI**
- 17:00 SOS REIKI ADV**

DOMENICA 1 MARZO

- 11:00 YOGA: Ristabilisci il tuo EQUILIBRIO dentro e fuori**
Federica Gorni
- 12:00 TAI CHI Fu Style e Sheng Ming e QI GONG**
Asd SHURI-TE Centro Studio Arti Orientali
- 13:00 VINYASA YOGA**
Katya Pinna
- 15:00 BAGNI DI SUONI CON CAMPANE E VOCE**
Krizia
- 16:00 YOGA & SUONI**
Elisa e Mauro YogaInProgress
- 17:00 DANZA ORIENTALE**
Marina Calzavara



Cerea Benessere

28 Febbraio
1 Marzo 2026

Area Exp Cerea
(VR)

Programma

www.fieredelbenessere.it

SPAZIO INCONTRI PADIGLIONE BENESSERE

SABATO 28 FEBBRAIO

- 14:00** Pronto soccorso Reiki
Sos Reiki Organizzazione di volontariato
- 15:00** Astrologia Consapevole. Un viaggio alla vera scoperta dell'Astrologia
Jo Spiritual
- 16:00** Campane tibetane: suoni e vibrazioni per migliorare il benessere quotidiano
Vittorio Vegni

DOMENICA 1 MARZO

- 11:00** Numerologia Pitagorica
Scopri il Cammino che Sei Nato a Vivere e Quando lo Realizzi
Rita Faccia
- 12:00** Lo yoga tibetano del sogno, pratiche dei canali e dei chakra
Claudia Bertini
- 13:00** Detossinazione Profonda Integrata e l'utilizzo delle Frequenze per il Benessere. Dimostrazioni Pratiche con Healy
Chiara Bartoletti Stella e Patrizia Veronesi
- 14:00** Il potere dei mantra per ridurre lo stress e trovare calma ed energia
Federica Gorni
- 15:00** Astrologia Consapevole. Un viaggio alla vera scoperta dell'Astrologia
Jo Spiritual
- 16:00** Oltre la soglia. Comprendere il passaggio dell'anima per vivere consapevolmente la vita
Liana Melloni

SALA CONVEGNI PRIMO PIANO

SABATO 28 FEBBRAIO

- 10:15** Radio Cuore: la frequenza dello Shen
Damiano Bianconi
- 11:30** Nutrire l'anima con parole e musica
Red Ronnie
- 13:10** Tutti i segreti per ricondizionare l'intestino
Marco Corti
- 14:15** Neurobiologia della felicità: perché vuoi ciò che vuoi
Vanni Frajese
- 16:15** Il ritmo dell'Anima
Marina Tonini e Luca Donini

DOMENICA 1 MARZO

- 11:30** Musica Tantra. Consapevolezza attraverso i suoni
Luca Vignali
- 13:10** Tutti i segreti per ricondizionare l'intestino
Marco Corti
- 14:15** Reiki e Qi Gong: pratiche dell'energia per salute e longevità
Matteo Ferrarini
- 15:00** Lo yoga della yoginī e lo yoga della Dea
Marco Ricci
- 16:00** Floriterapia e Fiori di Bach: possono cambiare lo stato psicologico delle persone? Cosa dice la scienza
Giusy Messina

Damiano Bianconi

Sabato 28 febbraio h 10.15
Sala Convegni - Primo piano

Radio Cuore: la frequenza dello Shen

Cerea Benessere
Area EXP | CEREAL VR

#loveyourself

Red Ronnie

Sabato 28 febbraio h 11.30
Sala Convegni - Primo piano

Nutrire l'anima con parole e musica

Cerea Benessere
Area EXP | CEREAL VR

#loveyourself

Marco Corti

Sabato 28 febbraio h 13.10
Sala Convegni - Primo piano

Tutti i segreti per ricondizionare l'intestino

Cerea Benessere
Area EXP | CEREAL VR

#loveyourself

Giovanni Frajese

Sabato 28 febbraio h 14.15
Sala Convegni - Primo piano

Neurobiologia della felicità: perché vuoi ciò che vuoi

Cerea Benessere
Area EXP | CEREAL VR

#loveyourself

**Marina Tonini
Luca Donini**

Sabato 28 febbraio h 16.15
Sala Convegni - Primo piano

Il ritmo dell'Anima

Cerea Benessere
Area EXP | CEREAL VR

#loveyourself

Luca Vignali

Domènica 1 marzo h 11.30
Sala Convegni - Primo piano

Musica Tantra. Consapevolezza attraverso i suoni

Cerea Benessere
Area EXP | CEREAL VR

#loveyourself

Matteo Ferrarini

Domènica 1 marzo h 14.15
Sala Convegni - Primo piano

Reiki e Qi Gong: pratiche dell'energia per salute e longevità

Cerea Benessere
Area EXP | CEREAL VR

#loveyourself

Marco Ricci

Domènica 1 marzo h 15
Sala Convegni - Primo piano

Lo yoga della yoginī e lo yoga della Dea

Cerea Benessere
Area EXP | CEREAL VR

#loveyourself

Giusy Messina

Domènica 1 marzo h 16
Sala Convegni - Primo piano

Floriterapia e Fiori di Bach: possono cambiare lo stato psicologico delle persone? Cosa dice la scienza

Cerea Benessere
Area EXP | CEREAL VR

#loveyourself

area
exp