

Area Experience

SABATO 15 APRILE

- 10,00 ODAKA YOGA flow of the wind con Giulia Albiero
- 11,00 LE ERBE DELLO SCIAMANO E LA FUMIGAZIONE con Adrian Barnat
- 12,00 BAGNO DI SUONI con Enrico Scarpini
- 14,00 SANI EQUILIBRI PER SCHIENA, COLLO e OCCHI con Caterina Polini
- 15,00 GINNASTICA YOGA FACCIALE VISONUOVO® con Antonella Sfondalmondo
- 16,00 BAGNO DI VIBRAZIONI SONORE CON GONG, CAMPANE TIBETANE con Daniele Mariotti
- 17,00 YOGA con Elisa Zanzon, Ass. Scelta Etica

DOMENICA 16 APRILE

- 10,00 QI GONG e AUTOMASSAGGIO TUINA con Laura Leoni
- 11,00 YOGA con Luisella Rossin
- 12,00 LE ERBE DELLO SCIAMANO E LA FUMIGAZIONE con Adrian Barnat
- 14,00 ZEN WARRIOR dove zen, yoga e arti marziali si incontrano con Albiero Giulia
- 15,00 SANI EQUILIBRI PER SCHIENA, COLLO e OCCHI con Caterina Polini
- 16,00 CERCHIO DI TAMBURI SCIAMANICI con Adrian Barnat di Ceremony Drums
- 17,00 RITO DI DISSOLUZIONE DEL MANDALA a cura dei monaci tibetani del monastero di Gaden Jangtse.

N.B. la partecipazione esperienze è libera, senza iscrizione, portare il tappetino per la pratica.

Area Tibet



Cerea Benessere
15-16 Aprile 2023
Area EXP | Cerea (VR)

Realizzazione del MANDALA
ed esposizione di THANGKA
a cura dei monaci tibetani
del monastero di Gaden Jangtse.



“Ho deciso di essere felice perché fa bene alla mia salute”

Voltaire



Fiere del Benessere



Cerea Benessere

15-16 Aprile 2023

**Area EXP
Cerea (VR)**

Programma

www.fieredelbenessere.it

Programma Conferenze Cerea Benessere

Sala 200 primo piano Padiglione A SABATO 15 APRILE

10,30 ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE
IN NATURA.

Alimentazione naturale adeguata alla specie animale. Con Lino Pasqualoni

11,45 RISCHI DI STAR BENE, SE CURI
LE INTOLLERANZE ALIMENTARI.

Con Massimo Citro

14,00 LA DIETA DEL DOTTOR MOZZI.

Con Pietro Mozzi

16,45 LA TERAPIA DELLE PAROLE.

Dentro e fuori dal web scrivere per star bene.
Con Fulvio Fiori

DOMENICA 16 APRILE

10,30 ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE
IN NATURA.

Alimentazione naturale adeguata alla specie animale. Con Lino Pasqualoni

11,45 RICONDIZIONAMENTO DELL'INTESTINO.

Con Marco Corti

14,00 GLI ORDINI DELL'AMORE
SECONDO BERT HELLINGER.

Con Paola Del Vecchio, Laura Quinti,
Giuseppina Rotondi, Silvia Canzi,
Christina Niederkofler

15,45 RICONDIZIONAMENTO DELL'INTESTINO.

Marco Corti

Sala 40 piano terra Padiglione A SABATO 15 APRILE

10,00 IL QI GONG VISTO CON GLI OCCHI
DI UN OCCIDENTALE.

Con Angelo Urbinati

11,00 TONG REN, IL POTERE DELL'AMORE.

Con Laura Leoni

12,00 ALCHIMIA E QI GONG.

Con Davide Rubini

13,00 AYURVEDA, DISINTOSSICAZIONE
E DIMAGRIMENTO NATURALE.

Con Monica Carli

14,00 GINNASTICA YOGA FACCIALE
VISONUOVO®, CON NOZIONI DI TAPING
ESTETICO AL VISO.

Con Antonella Sfondalmondo

15,00 TORNA LIBERO IN TRE MOSSE,
PRESENTAZIONE LETTERARIA.

Con Andrea Tosatto

16,00 RITORNO ALLA NATURA
CON OLI ESSENZIALI.

Con Laura Morandi

17,00 CHE BELLO DIRE "NO!":

come una Donna può potenziare l'Autostima,
iniziare a porre limiti e dire NO.

Con Matteo Signori Mengo



Sala 40 piano terra Padiglione A DOMENICA 16 APRILE

10,00 RITORNO ALLA NATURA
CON OLI ESSENZIALI.

Con Laura Morandi

11,00 CONOSCI MEGLIO TE STESSO
RI-SCOPRENDO LE TUE VITE PRECEDENTI.

Con Paolo Avaro

12,00 BA ZI - TALENTI, DONI E GUAI
RICEVUTI DAL TEMPO E LUOGO DI NASCITA.

Con Paola Marabini

13,00 L'IPNOSI REGRESSIVA E
IL POTERE DELLA MENTE.

Con Andrea Cirelli

14,00 REBIRTHING, RESPIRO CONSAPEVOLE.

Con Luisella Rossin

15,00 LE CIOTOLE CHE CANTANO, a
rmonizzazione di gruppo con campane
tibetane e altri strumenti armonici.

Con Daniele Mariotti

16,00 TAROLOGIA DI JODOROWSKY:
UN POTENTE STRUMENTO DI CRESCITA
PERSONALE.

Con Valentina Noventa

17,00-17,55 Presentazione del libro
"L'APPRENDISTA SCIAMANO".

Con Stefania Montagna

