

Yoga Day

Sabato 18 marzo

10,00 YOGA
con Giada Piantanida

11,00 BOWSPRING: fitness posturale
mind & body con Tommaso Patella

12,00 BOWSPRING: radiant heart and breath
con Tommaso Patella

13,00 GINNASTICA YOGA FACCIALE
VISONUOVO® CON APPLICAZIONI DI
TAPING ESTETICO AL VISO con Antonella
Sfondalmondo

14,00 YOGA SCIAMANICO
con Caterina Traverso

15,00 BASIC HATHA POSTURALE
con Sara Ravagnan

16,00 VINYASA YOGA: mandala sequence
con Albiero Giulia

17,00 ODAKA YOGA Free Flow
con Sara Ravagnan



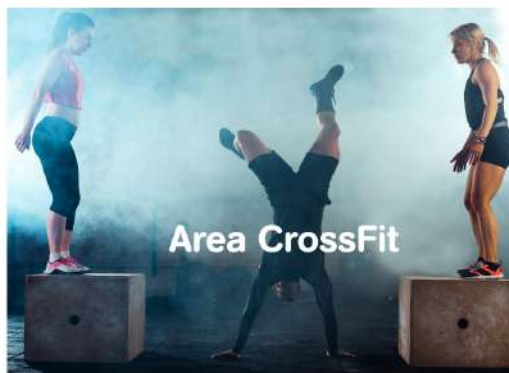
Malpensa Benessere
18-19 Marzo 2023
MALPENSA FIERE | Busto A. (VA)



Malpensa Benessere
18-19 Marzo 2023

MALPENSA FIERE | Busto A. (VA)

Realizzazione del MANDALA
ed esposizione di THANGKA
a cura dei monaci tibetani del monastero
di Gaden Jangtse.



Malpensa Benessere
18-19 Marzo 2023

MALPENSA FIERE | Busto A. (VA)

Grazie alla collaborazione con
CrossFit il Tempio dei Gladiatori ©
una grande Area CrossFit, per tutte le età e livelli,
con dimostrazioni e lezioni aperte.



Malpensa Benessere

18-19 Marzo 2023

Malpensa Fiere
Busto Arsizio

Programma

www.fieredelbenessere.it

Programma Conferenze

Sala 90 primo piano Malpensa Fiere

SABATO 18 MARZO

11,00 ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE:
IL MEGLIO DI QUANTO LA NATURA POSSA
OFFRIRE, PARLEREMO DI ALIMENTAZIONE
ADEGUATA ALLA SPECIE ANIMALE.
Relatore: Lino Pasqualoni

12,00 BENESSERE E SALUTE CON L'OLIVO,
L'ALBERO DELLA VITA!
Vieni a conoscere il suo segreto. Un antico rimedio
in chiave moderna.
Relatori: Alessia Piva e Giorgio Schipilliti

13,00 MEDITAZIONE SENSORIALE
CON DEGUSTAZIONE TISANE CHAKRA.
Presentazione di Shop Zen
e meditazione sensoriale

14,00 LA NUOVA DIETA
DEL DOTTOR PIERO MOZZI.
Relatore: Piero Mozzi
* presso SALA 400 Primo Piano Malpensa Fiere

14,00 GINNASTICA YOGA FACCIALE
VISONUOVO® E TAPING ESTETICO AL VISO.
Relatrice: Antonella Sfondalmondo

15,00 CANCRO COME RI-NASCITA.
LA MIA ESPERIENZA
Relatrice: M. Patrizia Gavoni

16,00 MEDICINA INTEGRATA,
OMEOPATIA, FITOTERAPIA E YOGA.
Relatori: Dott. Salvatore Piraneo e Sara Ravagnan

17,00 NATURA & TECNOLOGIA:
QUALE EQUILIBRIO PER LA PSICHE?
In compagnia della dott.ssa Maria Rita Scarcella e
della sua equipe di psicologi.

DOMENICA 19 MARZO

10,00 UN'APE PER LA VITA.
I benefici dell'alveare al servizio del pianeta per il
benessere dell'uomo.
Relatori: Marco Prandoni e Marco Angeloro

11,00 ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE:
IL MEGLIO DI QUANTO LA NATURA POSSA
OFFRIRE, PARLEREMO DI ALIMENTAZIONE
ADEGUATA ALLA SPECIE ANIMALE.
Relatore: Lino Pasqualoni

12,00 SANI EQUILIBRI IN VISTA.
Sperimenteremo i micromovimenti salutari di
schiena, collo e occhi che ci permetteranno di
lavorare al PC a casa o in ufficio con salute e
serenità
Relatrice: Caterina Polini

13,00 BIORISONANZA POSTURALE:
SOULSPENSION E GENIUS INSIGHT.
Relatrici: Julia Nemes e Patrizia Maria Gavoni

14,00 L'IPNOSI REGRESSIVA
E IL POTERE DELLA MENTE.
Relatore: Dott. Andrea Cirelli

16,00 LA TERAPIA DELLE PAROLE.
Dentro e fuori dal web scrivere per star bene.
Relatore: Fulvio Fiori



Martial Arts e Tai Ji Day

Domenica 19 marzo

10,00 SOULSPENSION
la Sospensione Posturale con M. Patrizia Gavoni

11,00 TAI JI QI GONG
con Orlando Francese, ASD Scuola Radici del Tao

12,00 YI JING TAI JI QUAN
con Orlando Francese, ASD Scuola Radici del Tao

13,00 AIKIDO
dimostrazione/lezione con Luigi Persico, Aikido
Dojo Persico

14,00 AIKIDO
dimostrazione/lezione con Luigi Persico, Aikido
Dojo Persico

15,00 TAI JI QUAN e QI GONG
con ASD Tian Li, il Cielo e il Fuoco

16,00 NEI GONG e NEI GONG FU
con ASD Tian Li, il Cielo e il Fuoco

17,00 RITO DI DISSOLUZIONE DEL MANDALA a
cura dei monaci tibetani



LOVE yourself
Malpensa Benessere
18-19 Marzo 2023
MALPENSA FIERE | Busto A. (VA)